

PONDĚLÍ 19.1.2026

Presnídávka: Cornflakes ,jablko, mléko (A: 1/1,7)

Oběd: Květáková polévka s jáhly a česnekem (A:7)
Fusili ala Norma s rajčatovou omáčkou, pečeným lilkem, rukolou a ricottou (A: 1/1,7)

Svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, sýr, mrkev (A:1/1,7,)

ÚTERÝ 20.1.2026

Presnídávka: Bublanina s ovocem, pomeranč (A:1/5,,3,7,)

Oběd: Bramborová polévka s pohankou (A:1/5,9)
Kuřecí paličky s červenou řepou a dýňovým semínkem, kurkumová rýže, okurkový salát s paprikou (A: 3)

Svačina: Lososová pomazánka, chléb, okurka (A:1/1,1/2,3,7,10)

STŘEDA 21.1.2026

Presnídávka: Bílý jogurt s jahodami, banketka, hruška (A:1/1,7)

Oběd: Hrachová polévka s rosti masem (A:1/1)
Vaječná sedina v koprové omáčce, šťouchané brambory s cibulkou, jablko (A:3,7)

Svačina: Sýrová pomazánka, grahamový rohlík, hroznové víno (A:1/1,1/2,3,7,10)

ČTVRTEK 22.1.2026

Presnídávka: Chléb ve vajíčku s parmazánem, rajče (A: 1/2,3,7,10)

Oběd: Indická polévka z červené čočky se zázvorem a kurkumou
Zeleninové karbenátky s treskou, vařené bramborové kostičky, domácí kečup, steril. okurek (A:3,4,9,10)

Svačina :Budapešťská pomazánka, žitný chléb, mandarinka (A:1/2,3,7,10)

PÁTEK 23.1.2026

Presnídávka: Calzone s boloňskou směsí a sýrem, paprika (A:1/1,3,7,)

Oběd: Drůbeží vývar s masovou zavářkou (A:3,9)
Vepřová pečeně na kmínu, cuketové zelí, domácí bramborové knedlíčky (A:1/1,3)

Svačina: Celozrnná kostka s vaječnou omeletou, mrkev (A:1/1,3,7)